

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
ГОУ ДПО «ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр здравоохранения
Хабаровского края

А. Витко Витько А.В.

«05» марта 2009 г.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА «ЛАМИФАРЭН»
В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ РАЗЛИЧНЫХ
ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ**

Информационное письмо по применению
лечебно-профилактического продукта «Ламифарэн»

Хабаровск
2009

УДК 613.2:618(055)

ББК 51.23я75

И 88

Использование лечебно-профилактического пищевого продукта «Ламифарэн» в комплексной терапии различных патологических состояний: информ.-метод. письмо / Г.В. Чижова, О.В. Горшкова, О.В. Дещенко, Г.И. Фельдшерова; М-во здравоохранения Хабаров. края, ГОУДПО «Ин-т повышения квалификации специалистов здравоохранения». – Хабаровск: Изд. центр ИПКСЗ, 2009. – 10 с.

Учреждение-разработчик:

Государственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения»

Авторы:

Чижова Галина Всеволодовна – д. м. н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ГОУ ДПО ИПКСЗ, Заслуженный врач РФ.

Горшкова Оксана Владимировна – к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ГОУ ДПО ИПКСЗ, главный внештатный детский специалист акушер-гинеколог МЗ Хабаровского края.

Дещенко Оксана Владимировна – к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ГОУ ДПО ИПКСЗ.

Фельдшерова Галина Ивановна – ассистент кафедры акушерства и гинекологии ГОУ ДПО ИПКСЗ.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ.....	3
ВВЕДЕНИЕ.....	4
Состав геля.....	5
Использование геля «Ламифарэн» в различных отраслях медицины.....	5
Заключение.....	8
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	9

ВВЕДЕНИЕ

Актуальными и сложными в решении вопросов сегодняшнего дня являются вопросы профилактики огромного перечня заболеваний и патологических состояний населения РФ и в частности ДВФО. Одним из инструментов в реализации этой сложной задачи является выполнение постановлений правительства РФ и Хабаровского края, разработанных на основании государственной политики в области здорового питания населения, затронутых президентом РФ в его послании Федеральному собранию РФ от 10. 05. 2006 г.

В рамках Постановления Губернатора Хабаровского края № 311 от 28. 06. 2002 г. «Об основных направлениях реализации государственной политики в области здорового питания жителей Хабаровского края на 2002-2006 годы», группой российских учёных в течение 2002–2005 гг. разработана новейшая технология по глубокой переработке бурых водорослей «Ламинария Ангустата», произрастающих на шельфе Шантарских островов и получен продукт, названный гелем «Ламифарэн».

Состав геля «Ламифарэн»

Гель «Ламифарэн» – это натуральный пищевой продукт, производимый из бурых водорослей Ламинария Ангустата, и рекомендуемый в качестве диетического и лечебно-профилактического питания широким слоям населения.

Результаты исследования геля «Ламифарэн», проведенные в испытательной лаборатории центра Биотической медицины, аккредитованной при Федеральном Центре Госсанэпиднадзора Минздрава России, определили в нём наличие большого числа химических элементов, необходимых человеческому организму для нормального функционирования. Данные о количественном составе микроэлементов в 100 г геля представлены в таблице № 1.

Таблица 1

Результаты количественного состава микроэлементов в геле «Ламифарэн»

Показатели пищевой ценности	Обнаружено
Йод, мкг/100 г	30,0
Хром, мкг/100 г	22,3
Цинк, мкг/100 г	55,6
Магний, мкг/100 г	32,9
Кальций, мкг/100 г	108,7
Железо, мкг/100 г	1,6

Большое количество микро- и макроэлементов, витаминов, полисахаридов (альгинат, фукоидан, ламинарин), находящихся в «Ламифарэне» в биологически активном виде, обеспечивают его легкое усвоение и модулирующий эффект, за счет которого «Ламифарэн» способен нормализовать обмен веществ (белковый, углеводный, липидный) и восполнять отдельные дефицитные состояния. На сегодняшний день является доказанным фактом эффективность использования «Ламифарэна» в комплексной терапии йоддефицитных состояний и анемии у беременных, высокая антикоагуляционная активность ламинарина и фукоидана, выраженная энтеросорбентная активность альгината, антиканцерогенное действие фукоидана, входящих в состав «Ламифарэна», его антиоксидантное, иммуномодулирующее действие.

Использование геля «Ламифарэн» в различных отраслях медицины

Хорошие результаты применения геля «Ламифарэн» получены в комплексной терапии и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы. В ходе ряда клинко-лабораторных исследований выявлена ингибирующая активность фукоидана и ламинарина на рост гладкомышечных клеток в стенке сосудов, что препятствует развитию атеросклеротических бляшек, а также спо-

способность полисахаридов, входящих в состав «Ламифарэна», активировать ферменты, участвующие в окислении жирных кислот и способствовать уменьшению уровня холестерина. Этим же объясняется нормализующее действие «Ламифарэна» на липидный спектр крови (достоверное снижение уровня триглицеридов, общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности и повышение липопротеидов высокой плотности) и уменьшение избыточной массы тела на 5–10 % в течение 2–3 месяцев приема продукта. Кроме того, снижение протромбинового индекса у пациентов, получавших гель «Ламифарэн», объясняется антикоагуляционной способностью фукоидана и ламинарина, поскольку рядом исследований (Pereira M.S. et al., 2002, Усов А.И., 1998) установлено, что фукоиданы, выделяемые из бурых морских водорослей, по антикоагуляционной активности аналогичны природному антикоагулянту крови – гепарину.

Проведенные в МРНЦ РАМН г. Обнинска клинико-лабораторное обследование 59 пациентов, получавших «Ламифарэн» в составе комплексной терапии сахарного диабета, доказали, что кроме того фукоидан, входящий в состав данного продукта, обладает гипогликемическим эффектом и способен нормализовать углеводный обмен.

Клинические исследования, проведенные в ХФ ДВЦ ФПД СО РАМН – НИИ Охраны материнства и детства г. Хабаровска, позволили авторам рекомендовать использование «Ламифарэна» в качестве способа лечения йоддефицитных состояний у беременных женщин. Назначение «Ламифарэна» по 50 г 1 раз в день утром за 30–40 минут до еды в течение 2 месяцев привело к нормализации уровня йодидов крови у 84 беременных женщин, входящих в основную группу исследования, в то время как у 64 женщин, проходивших лечение йоддефицита без назначения «Ламифарэна», отмечено незначительное компенсирование дефицита йода, а в ряде случаев – снижение уровня йодидов крови с $17,32 \pm 2,08$ мкмоль/л до $9,47 \pm 2,58$ мкмоль/л.

Интересен опыт ряда исследователей, применявших в качестве лечебно-профилактического продукта гель «Ламифарэн» в комплексе профилактических и лечебных мероприятий у больных, страдающих онкопатологией.

Так в ходе исследований, проводимых в МРНЦ РАМН г. Обнинска с 2000 по 2005 годы, доказана способность фукоидана вызывать разрушение ДНК раковых клеток лизосомальными ферментами, содержащимися в самих клетках (Бобровницкий И.П., 2006), а так же его способность совместно с ламинарином блокировать ангиогенез, являющийся обязательным условием для развития и метастазирования опухоли. В целом, данное исследование, позволило авторам рекомендовать использование «Ламифарэна» как новое перспективное направление в профилактике и комплексной терапии злокачественных заболеваний различной локализации (Разумов А.Н. с соав., 2006).

Экспериментальные исследования *in vivo*, проведенные в Государственном Научном Центре РФ Института Иммунологии на лабораторных мышах, доказали способность «Ламифарэна» активировать гуморальный тимусзависимый ответ, стимулировать поглотительную способность перитонеальных мак-

рофагов, повышать синтез интерлейкина-12, являющегося одним из ключевых цитокинов, ответственных за реализацию Т-клеточного механизма защиты. Исследователями установлено, что иммуностропный эффект «Ламифарэна» приводит к активации клеток – Th1, которые, в свою очередь, продуцируют цитокины (и прежде всего интерферон гамма), стимулирующие активность НК-клеток, которые играют важную роль в защите организма от внутриклеточных возбудителей (в т.ч. вирусов) и опухолевых клеток (Хаитов Р.М., 2004).

Таким образом, уникальный состав и множественные фармакологические эффекты, доказанные в ходе ряда клинических испытаний, делают, по нашему мнению, привлекательным использование «Ламифарэна» в практике акушера-гинеколога.

Собственный опыт применения данного продукта позволяет рекомендовать «Ламифарэн» девочкам в качестве диетического и лечебно-профилактического питания начиная с периода полового созревания с целью профилактики и лечения нарушений полового развития и нарушений менструального цикла, ассоциированных с субклинической гипофункцией щитовидной железы или нарушений метаболических процессов в организме, особенно девочкам, входящим в группу риска развития данных нарушений. Перспективным выглядит использование «Ламифарэна» как лечебного пищевого продукта в комплексной терапии менопаузального синдрома, метаболических нарушений у женщин с СПКЯ, гипоталамическим синдромом, нарушенными функциями репродуктивной системы на фоне ожирения, сахарного диабета, патологии щитовидной железы.

Описанные и изученные эффекты «Ламифарэна» позволяют рекомендовать его в качестве компонента лечебно-профилактического питания в комплексе прегравидарной подготовки и лечения отдельных осложнений у женщин.

Способ употребления:

Суточная норма от 50 г до 150 г, принимать натощак за 30 минут до еды. Рекомендуется запивать или смешивать с соками. Длительность приёма не ограничена.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, связанная с избытком йода.

Заключение

Пищевой продукт «Ламифарэн», полученный из морских водорослей, способен обеспечивать физиологическую потребность организма человека микро- и макроэлементами, биологически активными веществами (фукоидан, ламинарин, альгинат), витаминами.

Целебные свойства различных компонентов геля «Ламифарэн», доказанные в ходе ряда клинических испытаний, наглядно демонстрируют его огромные потенциальные возможности как средства общего оздоровления организма, а также продукта, используемого в комплексной терапии ряда патологических состояний в том числе и при беременности.

Использование пищевого продукта «Ламифарэн» широкими слоями населения является одним из эффективных способов профилактики широкого спектра заболеваний в любом возрасте.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Разумов А.Н., Михайлов В.И., Мясоедов А.П. Использование пищевого продукта «Ламифарэн» для диетического (лечебно-профилактического) питания в восстановительной медицине и комплексной терапии заболеваний. – Москва, 2003. – 32с.
2. Разумов А.Н., Бобровницкий И.П., Михайлов В.И., Одинец А.Г., Супрун С.В., Волков С.М. Влияние пищевого продукта «Ламифарэн» на восстановление функции органов эндокринной системы, течение беременности и развитие потомства у крыс при интоксикации свинцом и этанолом. – Москва, 2004. – 55с.
3. Разумов А.Н., Бобровницкий И.П., Михайлов В.И., Одинец А.Г., Волков С.М. Исследование иммуностропной активности пищевого продукта «Ламифарэн» и его влияние на организм при воздействии свинца и этанола. – Москва, 2004. – 219с.
4. Разумов А.Н., Бобровницкий И.П., Михайлов В.И., Одинец А.Г., Супрун С.В., Волков С.М., Панащенко Т.И. Использование геля «Ламифарэн» в качестве диетического и лечебно-профилактического питания при соматических заболеваниях, интоксикациях свинцом, иммунодефицитных состояниях. – Москва, 2006. – 67с.
5. Супрун С.В., Козлов В.К. Патент на изобретение №2275922 Способ лечения йоддефицитных состояний у беременных женщин.
6. Чижова Г.В., Горшкова О.В., Молодцова Л.Ю. Использование геля «Ламифарэн» в качестве диетического и лечебно-профилактического питания при различных патологических состояниях // Здоровоохранение Дальнего Востока. – 2007. – №4(30) . – С. 35-36.

Формат 60x84/16. Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс». Печать оперативная.
Усл. печ. л. 0,59. Уч. изд. л. 0,79. Тираж 3000. Заказ № 6

Отпечатано в издательском центре института
повышения квалификации специалистов здравоохранения.
680009, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, 9.